

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 8-9 классах

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания в 8-9 классе обеспечивается решением следующих основных задач направленных на:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

В соответствии с годовым учебным графиком продолжительность учебного года в 8-9 классах 34 учебных недель. Итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 102 часа.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 10-11 классе

Рабочая программа по физической культуре для учащихся 10-11ых классов составлена в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.3.6 ст.28.

2. Федеральный компонент государственного образовательного стандарта начального (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089 с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2008 г. N 164, от 31 августа 2009 г. N 320, от 19 октября 2009 г. N 427, от 10 ноября 2011 г. N 2643, от 24 января 2012 г. N 39;

3. Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 46 с углубленным изучением отдельных предметов;

4. Положение о рабочей программе педагога.

Рабочая программа разработана с учётом примерной программы по физической культуре и ориентирована на использование учебника («Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях. - М.: Просвещение, 2012г.), который включен в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. №253 (в ред. приказов Минобрнауки России от 08.06.2015 N 576, от 28.12.2015 N 1529, от 26.01.2016 N 38).

Цель курса в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры, организации ЗОЖ. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры.

Задачи курса:

- Укрепление здоровья и повышения физической подготовленности школьников, развитие функциональных возможностей их организма;

- Приобретение навыков физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;

- Формирование культуры движения, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленности;
- Развитие самостоятельности, инициатив и импровизационных способности у детей;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их историй, роли в формировании здорового образа жизни.

Результаты освоения предмета.

По окончании освоении учебного предмета учащиеся должны знать:

- традиционность построения;
- терминологию;
- традиционное построение урока в целом;
- самостраховку при выполнении упражнений;
- оказание первой медицинской помощи при травмах;
- об основах личной гигиены, - о причинах травматизма на занятиях;
- правила поведения и меры безопасности на занятиях физической культурой;
- гигиену физических упражнений и профилактики заболеваний;
- влияние занятий физической культуры на организм человека;
- историю физической культуры и олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепления мира и дружбы между народами.

Уметь:

- составлять и правильно выполнять комплексы упражнений;
- самостоятельно организовывать и проводить игры;
- выполнять игровые действия с баскетбольным и волейбольным мячами;
- передвигаться на лыжах классическими и коньковыми ходами;
- выполнять упражнения и связки упражнений на гимнастических снарядах;
- выполнять продолжительный бег;
- выполнять прыжки в длину и в высоту с разбега, с места;
- метать мяч на дальность и в цель;
- выполнять строевые упражнения и приемы;
- уметь плавать изученными стилями плавания, обладать прикладными навыками плавания.